

Handbuch SEOS

Band 5

Susanne Edelmann

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über dnb.dnb.de abrufbar.

Die automatisierte Analyse des Werkes, um daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und Korrelationen gemäss §44b UrhG («Text und Data Mining») zu gewinnen, ist untersagt.

©2026 Susanne Edelmann

Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand GmbH, Ueberseering 33, D – 22297 Hamburg, bod@bod.de

Druck: Libri Plureos GmbH, Fridensalle 273, D – 22297 Hamburg

ISBN: 9783696759643

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	4
2. Der lichtbasierte menschliche Körper	18
2.1 Dein lichtbasierter menschlicher Körper bringt neue Fähigkeiten mit sich	62
3. SEOS	67
3.1 SEOS – Projekt – Teams	75
3.2 Standort SEOS	83
3.3 SEOS – deine Aufgaben	91
4. Neuer Lebensmodus	96
5. Einige Worte zum Schluss	113

1. Einleitung

Nun also, wir haben das erste Plateau erfolgreich erreicht. Und so gilt all den menschlichen Heldinnen und Helden, die massgeblich zum jetzigen Erfolg beigetragen haben, ein ganz grosses Dankeschön:

**Ihr habt unglaublich viel getragen,
und ihr habt unglaublich Grosses getan.**

Euch gebührt Ehre und Wertschätzung, und wir bitten euch, bewusst anzunehmen, was euch als Ausgleich zusteht. Nimm bewusst an, denn du hast nicht viel Zeit für Ruhe und Musse. Der Prozess drängt vorwärts und wir benötigen dich, deine Kraft und deine Weisheit.

Du hast in den letzten Jahren verschiedene Aufgaben gleichzeitig übernommen und dadurch zusätzlich getragen. Die meisten dieser Aufgaben werden nun von anderen übernommen und so, kannst du dich in den nächsten Monaten und Jahren auf deine neuen Hauptaufgaben konzentrieren. Bitte lass dich in den nächsten Wochen bewusst innerlich führen und dir aufzeigen, welche Aufgaben du nun Schritt für Schritt loslassen darfst, wer sie übernehmen wird und welche Aufgaben in den nächsten Monaten und Jahren deine prioritären Aufgaben sind.

Diese, deine wesentlichen globalen Aufgaben, werden nun mehr und mehr Raum einnehmen, in deinem menschlichen Alltag. Auch, wenn du gegen aussen weiterhin dein bisheriges menschliches Leben weiterführen wirst, so wirst du selbst unschwer erkennen können, wie sich in dir selbst, die Prioritäten deutlich verändern. Du wirst dabei feststellen, dass dein direktes menschliches Umfeld die beschriebenen Veränderungen nicht erkennt und dies hilft dir. Gleichzeitig erkennst du sie selbst jedoch sehr klar und dies verunsichert gerade zu Beginn immer wieder einmal. Deine wesentlichen globalen Aufgaben nehmen nun mehr und mehr Raum ein und fordern dich auf, dich bewusst mit der Thematik auseinander zu setzen. Wenn du magst, gehe in einen bewussten Dialog mit deinem eigenen inneren wesentlichen Selbst und lass dir dabei aufzeigen, was dies nun ganz praktisch für dich persönlich, aber auch für deinen menschlichen Alltag, bedeutet. Wir haben ein Buch zu diesem Thema geschrieben und wenn du magst, lies mal in die Leseprobe von «Projekt Erde, Band 2» hinein. Vielleicht wird dich der diesbezügliche Inhalt in der beschriebenen Situation unterstützen. Du wirst in dir wissen.

Es wurde in den letzten Jahrzehnten nicht nur im menschlichen Lebensraum mit Hochdruck gewirkt. Auch die anderen Lebensräume haben ihre Aufgaben erfolgreich erledigt. Und so, ist der Hauptsitz von SEOS nun ganzheitlich bereit. Ein Ort auf dem Planeten Erde, der offiziell mit allen Dimensionen und allen Reichen der Erde verbunden ist. Ein Ort, an dem vor einigen Monaten der offizielle Standort von SEOS eingeweiht wurde. Besagter Standort verhält sich deutlich anders, als sich ein Mensch gemeinhin vorstellt, und so bitten wir dich, alle möglichen Vorstellungen und Erwartungen bewusst loszulassen. Lass dich stattdessen bewusst führen. Energiebasiert weisst du immer dasjenige das du Hier und Jetzt wissen musst. Und dies gilt für jede Persönlichkeit.

Wenn es richtig ist für dich: Erlaube, dass du sicher und klar weisst, was deine wesentlichen globalen Aufgaben sind. Bitte zudem, dass du diejenigen Aufgaben erkennst, die du in den nächsten Wochen und Monaten loslassen darfst. Du kannst getrost loslassen. Sie werden sicher von anderen übernommen. Das Erreichen des Eingangs beschriebenen Plateaus ermöglicht uns nun ein deutlich ökonomischeres Vorgehen. Gleichzeitig gehörst du zu den Pionieren, und so wird dich das nächste Wegstück noch einmal sehr intensiv herausfordern.

Das Loslassen deiner bisherigen Aufgaben wird dich dafür freisetzen und du kannst dadurch deine Kräfte besser bündeln. Dabei wird sich dein menschliches Leben entsprechend anpassen und wir bitten dich, die Veränderungen bewusst aus energiebasierter Sicht zu erfassen. Du verlierst nicht und es geschieht dir nichts Böses. Auch wenn es sich vielleicht im ersten Moment aus menschlicher Sicht so bewerten liesse.

Es bricht weg, damit du dich in der nächsten Zeit bewusst auf deine Aufgabe im Rahmen von SEOS konzentrieren kannst. Bitte lass dich von deinem eigenen inneren wesentlichen Selbst führen und gehe bewusst Schritt für Schritt. Du wirst instinktiv das Richtige tun. Und, du bist diesmal sichtlich nicht alleine. Auch auf menschlicher Ebene. Dies vereinfacht, ein Stück weit. Es fordert dich jedoch auch auf, dich auf Neues und Unbekanntes einzulassen und deinen jeweiligen «Meister-Gegenüber» zu vertrauen. Du wirst dein nächstes Wegstück (das gleichzeitig das nächste Wegstück des Projekt Erde sein wird) zusammen mit Menschen und Persönlichkeiten mit deiner wesentlichen Grösse gehen. Und so musst du zwingend fähig sein, die diesbezüglich erforderlichen Fähigkeiten in unbewusster Kompetenz in dir zu tragen.

Arbeiten oder leben zwei oder gar mehrere menschliche Meister-Persönlichkeiten miteinander, lässt sich dies in keinsten Weise mit menschlicher Zusammenarbeit oder menschlichem Zusammenleben / - lieben vergleichen. Wir bitten dich, dessen nicht nur bewusst zu sein, sondern dich genauso bewusst von deinem eigenen inneren wesentlichen Selbst in die Thematik einführen zu lassen.

Befinden sich zwei Menschen mit einer sehr hohen und reinen Schwingungsfrequenz am selben Ort, bewirkt dies unwillkürlich. Und dies muss dir nicht nur permanent bewusst sein, du musst auch grundsätzlich fähig sein, mit den entsprechenden Nebenwirkungen wohltuend umgehen zu können. Ihr bewegt euch in den nächsten Monaten und Jahren in unbekannten Gewässern, um in einer menschlichen Metapher zu formulieren. Die Aufgabe entspricht eurer wesentlichen Grösse und damit euren wesentlichen Fähigkeiten. Dadurch wird sie euch ganzheitlich erfüllen und erfreuen. Sie wird euch gleichwohl ganzheitlich herausfordern und jeder von euch muss umfassend verstehen, was genau geschieht, wenn zwei oder mehrere menschliche Meister-Persönlichkeiten zusammenarbeiten oder gar zusammenleben. Zudem muss sich jeder von euch jederzeit zu 100% auf sich selbst verlassen können.

Verfügst du über eine reine und hohe Frequenz, bewirkst du unwillkürlich, in deinem Umfeld. Menschen werden unruhig. Sie wehren (dich) ab. Sie zeigen negative Verhaltensweisen, die sie normalerweise nicht zeigen. Sie spüren alte Verletzungen und projizieren diese auf dich. Die hohe und reine Frequenz zieht Menschen zu dir und gleichzeitig veranlasst sie wegzugehen, weil besagte Menschen die Reinheit der Frequenz kaum aushalten. Verfügst du über einen lichtbasierten menschlichen Körper bist du in hohem Masse Segen und du bist in genauso hohem Masse Herausforderung für deine Mitmenschen. Diese Gegebenheit fordert deinen menschlichen Anteil sehr heraus.

Und wenn du spürst, dass du in dieser Thematik noch nicht umfassend verstanden hast und auch noch nicht in Frieden bist, bitte lege das Buch etwas zur Seite und bitte dein eigenes inneres wesentliches Selbst, dich bei der diesbezüglichen Aufarbeitung zu unterstützen und dich danach dabei anzuleiten, einen für dich guten Umgang mit der Gegebenheit zu finden. Die beschriebenen Umstände sind eine Nebenwirkung deines lichtbasierten menschlichen Körpers, die zwar langfristig nachhaltig positiv bewirkt, gleichzeitig jedoch für dein menschliches Selbst auch immer wieder herausfordernd zu tragen ist.

Folgende Verhaltensweisen können dich ggf. unterstützen:

- Wechsle bewusst die Ebene und fokussiere deine Verwurzelung in der energiebasierten Dimension.
- Stabilisiere bewusst: Dich selbst und dein jeweiliges Umfeld.
- Halte Frequenzen der bedingungslosen Liebe und des Friedens stabil in dir selbst. Immer wieder.
- Sei dir der beschriebenen Gegebenheit vollumfänglich bewusst. Was dir geschieht, hat nichts mit dir persönlich zu tun und basiert schon gar nicht auf einem Fehlverhalten deinerseits. Und erst wenn du diesen einen Punkt umfassend verstanden hast, kannst du ganzheitlich ruhig sein. Bitte sei dir dessen bewusst und lies nicht zu rasch durch die Zeilen. Lass dir stattdessen fortlaufend zeigen, wo du noch einmal bearbeiten musst.

Du wirst fortlaufend richtig tun und richtig sagen. Intuitiv. Gleichzeitig wirst du sehr oft keinerlei Bestätigung von deinem jeweiligen Umfeld erhalten. Und so musst du dir jederzeit vollständig vertrauen können.

Auch und gerade dann, wenn du offensichtlich ausserhalb der üblichen Normen tust und dabei Dinge oder Verhaltensweisen ans Licht kommen, die negativ oder belastend sind. Deine jeweiligen «Meister-Gegenüber» werden genauso handeln und genauso oft Unschönes auslösen und so musst du lernen, wertfrei stehen zu lassen und auch ihnen zu 100% zu vertrauen.

Ihr werdet fortlaufend intuitiv handeln. Und diesen Modus müsst ihr gemeinsam implementieren. Dies geschieht nicht sofort. Ihr durchlauft vielmehr eine Zeit der vielseitigen Erfahrungen, die es bewusst zu würdigen gilt. Habt ihr das gemeinsame erste Ziel erreicht, nimmt euer eigener innerer Prozess noch einmal deutlich wahrnehmbar Tempo auf. Auch euer gemeinsames Wirken erhält zusätzliche Kraft und euer gemeinsamer Weg nimmt an Tempo zu. Spätestens nun ist eure (persönliche und gemeinsame) Fähigkeit, die Energien zu halten und gemeinsam zu leiten zentral.

Als Repetition:

**Energie folgt deiner Aufmerksamkeit und so
leitest du Energie, indem du das Ziel
fokussierst.**

Energie folgt automatisch. Du musst nichts tun dafür. Ausser, das Ziel klar und rein in dir zu tragen und dich dabei stabil in deiner wesentlichen Schwingungsfrequenz zu befinden. Deine diesbezügliche Ermächtigung liegt, wie bereits mehrfach beschrieben, in deiner reinen wesentlichen Grundschnwingungsfrequenz. Und dessen musst du dir jederzeit bewusst sein. Ist dir das Beschriebene klar: Lese weiter. Bist du hingegen unsicher: Bitte lege das Buch einen Moment zur Seite und bitte dein eigenes inneres wesentliches Selbst, dir das Beschriebene zu zeigen und dich so lange bewusst zu lehren, bis du umfassend verstanden hast. Die Gegebenheit muss dir in unbewusster Kompetenz zugänglich sein, sonst blockierst du unnötig. Dich selbst und das gesamte Team.

Befinden sich mehrere Menschen mit einer sehr hohen persönlichen Schwingungsfrequenz am selben Ort, beginnt sich dort die Frequenz unwillkürlich zu erhöhen. Dies wiederum, fördert negative Energien und tief verborgene Verletzungen derjenigen Menschen, die sich in der besagten Region befinden, ans Licht und lässt den Ort und die Interaktionen dadurch unwillkürlich unruhig werden. Menschen werden ungemein rasch und es hilft dir und euch ungemein, wenn du um die Thematik weisst und bewusst darauf verzichtest, zu werten, auf dich selbst zu beziehen oder gar Rückschlüsse auf dein jeweiliges Gegenüber zu ziehen.

Deine (und eure) Aufgabe ist in dieser Situation die Stabilisierung des gesamten Ortes. Bitte tut dies wertfrei und bewusst. Und, idealerweise gemeinsam. Ihr bleibt in eurer wesentlichen Schwingungsfrequenz und stabilisiert gleichzeitig sehr bewusst. Die derzeitige menschliche Welt ist unruhig und wirkt zunehmend unreal und chaotisch. Ein typisches Zeichen der planetaren Frequenzerhöhung. Die beschriebene Gegebenheit verleitet im menschlichen Lebensraum zu vielfältigen Bewertungen und Ängsten. Und so, benötigt es mehr und mehr bewusste Menschen, die tatsächlich erfassen und das Erfasste rein und klar in sich tragen. Dies schwächt die vielfältigen menschlichen Wirklichkeiten und ermöglicht es den Menschen, ruhiger und sicherer zu sein.

Bitte beobachte bewusst und lass dir zeigen, ob du die beschriebene (Basis-) Aufgabe in unbewusster Kompetenz bereits beherrscht. Du benötigst sie zwingend, damit ihr gemeinsam vor Ort sein könnt. Etwas, das jeder von euch als Grundvoraussetzung für eure zukünftige wesentliche Aufgabe beherrschen muss. Ihr führt sie gemeinsam vor Ort durch und so muss euch jederzeit bewusst sein, was dies auf welcher Ebene bewirkt.

Im Energiefeld mehrerer Menschen mit einer sehr hohen wesentlichen Schwingungsfrequenz zeigt sich zudem unwillkürlich Wahrheit. Dies kann ebenfalls (unwillkürlich und ggf. heftig) destabilisieren. Und auch dessen gilt es bewusst zu sein. Wahrheit enthält eine grosse Kraft und diese Kraft und Macht wirst du in den nächsten Monaten wiederholt beobachten können. Menschen haben oft Angst vor Wahrheit. Dies in der irrigen Annahme, dass sie dann bestraft werden oder verlieren. Du wirst in deinen diesbezüglichen Beobachtungen jedoch erkennen können, dass das Gegenteil der Fall ist. Wahrheit befreit sichtlich. Und, Wahrheit ermächtigt einen persönlichen Weg in Richtung einer individuellen und nachhaltigen ganzheitlichen Fülle.

Die menschliche Gesellschaft ist derzeit überfüllt mit unguten Wirklichkeiten, lebensfeindlichen Gesetzen und schädigenden Verhaltensweisen. Diese kommen nun mehr und mehr ans Licht: Wahrheit zeigt sich. All das Ungute und Lebensfeindliche verliert dabei zunehmend an Kraft und Macht, insbesondere über Menschen mit einer hohen persönlichen Schwingungsfrequenz. Bist du achtsam und bewusst, wirst du dies immer mehr beobachten können. Deine Kraft und deine Macht liegen nun vollständig bei und in dir. Etwas, dessen sich ein durchschnittlicher Mensch nicht gewohnt ist und an das er sich meist erst etwas gewöhnen muss.

Gleichzeitig wird dich die beschriebene Erkenntnis und Gegebenheit ermutigen, deinen inneren Weg bewusst und mutig zu gehen.

Dein Weg fördert Wahrheit, Lebendigkeit, Gerechtigkeit und Integrität und ist deshalb ungemein wertvoll. Gleichzeitig beginnt dieser Weg meist mitten im Unguten und sehr oft, begibst du dich auch immer wieder in dunkle und negative Themen hinein. Dessen gilt es bewusst zu sein. Was du tust, ist nicht einfach. Das war es nie. Bitte würdige bewusst, was du Kostbares tust! Menschen haben die Vorstellung, dass einfach und mühelos wird, wenn die vollständige Bewusstheit erreicht wurde. Dies stimmt zu einem Teil. Der andere Teil wird jedoch komplexer und dadurch entsprechen die zukünftigen Herausforderungen dem Niveau eines menschlichen Meisters. Und diesen Teil gilt es ebenfalls bewusst in sich zu tragen.

Du verfügst mittlerweile über einen lichtbasierten menschlichen Körper. Dieser Körper benötigt anderes als ein typisch menschlicher Körper. Und auch dessen musst du dir nicht nur bewusst sein, du musst deinem Körper auch in unbewusster Kompetenz vollumfänglich Sorge tragen können.

Dein lichtbasierter menschlicher Körper ermöglicht dir Dinge, die du nun in der nächsten Zeit mehr und mehr ausführen wirst. Er ist ein Stück weit einer der Schlüssel für dein erfolgreiches Vorankommen. Wir haben der Thematik bereits ein ganzes Buch gewidmet und in den letzten Büchern wiederholt darüber geschrieben. Gleichwohl können wir beobachten, dass die Thematik noch nicht umfassend verstanden wurde, und so werden wir uns im ersten Kapitel dieses Buches noch einmal dem lichtbasierten menschlichen Körper, dessen Bedürfnisse und dessen Fähigkeiten widmen.

Bitte sei dir zudem bewusst: Du gehst als Pionier an vorderster Front in Richtung des nächsten wichtigen (globalen) Plateaus. Du gehst diesmal sehr bewusst in Gemeinschaft mit anderen menschlichen Meisterwesen. Erlaube, dass du sie bewusst erkennst. In aller Regel sind sie bereits in deinem derzeitigen menschlichen Umfeld. Nun ist es an der Zeit, dass du sie bewusst erfasst und auch weißt, wer mit dir gemeinsam wirken wird. Weißt du dann bewusst, bitten wir dich, aus deinen Gedanken auszusteigen und darauf zu verzichten, Bilder oder Vorstellungen eures gemeinsamen Vorne zu erstellen. Euer Weg verläuft weit ausserhalb menschlicher Vorstellungen und deine mentalen Bilder oder gar Erwartungen würden nur behindern.