

Energiebasierte Gefährtschaft

Band 3

Susanne Edelmann

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über dnb.dnb.de abrufbar.

©2025 Susanne Edelmann
Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand,
Norderstedt
ISBN: 9783695156207

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung
2. Dein menschliches Selbst
 - 2.1 Die Frequenzerhöhung verändert
3. Aufgaben energiebasierter Gefährten
 - 3.1 Arbeit mit hohen Energien
 - 3.2 Bewusstes Erstellen heilsamer Energiefelder
 - 3.3 Leben in deiner natürlichen wesentlichen Macht
4. Eure Verbindung ist eine energiebasierte Verbindung
 - 4.1 Ihr benötigt wiederholt Raum und Zeit für euch selbst
 - 4.2 Du musst dich auf dich selbst verlassen können
 - 4.3 Du bist vollumfänglich für dich selbst zuständig
 - 4.4 Duales Leben und Wirken
 - 4.5 Du benötigst ein sehr starkes ganzheitliches Fundament
 - 4.6 Alte Verliesse müssen geöffnet werden
5. Ein paar Worte zum Schluss

1. Einleitung

Wir haben grosse Hoffnungen in die energiebasierte Gefährtschaft gelegt und mittlerweile erkannt, dass wir im Vorfeld einige Aspekte zu wenig bedacht haben. Wir haben zwar umfassend und sehr bewusst und sorgsam geplant und mussten in den letzten Jahrzehnten dann dennoch (erneut) erkennen, dass der materiell basierte menschliche Lebensraum enorm zäh und herausfordernd ist. Die negative Dichte ist auf dem Planeten Erde überdurchschnittlich gross und stark und fordert selbst sehr erfahrene und sehr hochentwickelte Persönlichkeiten immer wieder aufs Neue heraus.

Nun, wir lernen und adaptieren rasch und schreiten weiterhin voran. Im letzten Jahrzehnt haben einige Persönlichkeiten, die die energiebasierte Gefährtschaft für sich eingeplant hatten, den Planeten verlassen, weil sie für sich erkannt haben, dass die Herausforderung für sie zu gross ist. Einige weitere werden in den nächsten Jahren dasselbe tun. Gleichzeitig werden in den nächsten Jahren einige hundert Persönlichkeiten menschlich inkarnieren, die die energiebasierte Gefährtschaft für sich eingeplant haben. Und dafür möchten wir besser gerüstet sein.

Die energiebasierte Gefährtschaft hat sich nicht so entwickelt wie gedacht und gleichzeitig war sie aus energiebasierter Sicht doch unglaublich erfolgreich und hat dort übertroffen, was wir erwartet haben.

Nur, der jeweilige menschliche Teil hat auch in diesem Leben erneut einen sehr hohen Preis bezahlt und daran ist dann auch so manches menschliche Selbst beinahe zerbrochen. Zudem war so mancher menschliche Körper nicht stark genug, um die starke Frequenzerhöhung tragen zu können. Der menschliche Teil war somit auf einer Seite zu wenig belastbar. Er war jedoch auch bisher zu wenig vorbereitet, zu wenig informiert, zu wenig menschlich eingebunden in seiner grossen Aufgabe und ein Stück weit auch zu wenig unterstützt. Alles Aspekte, auf die wir in den nächsten Jahren deutlich mehr achten möchten. Auf der anderen Seite war jedoch die ganzheitliche Last auch enorm hoch und bisher konnten sie nur einige wenige nachhaltig gut tragen. Bei diesen Persönlichkeiten konnten wir beobachten, welche Parameter unterstützt haben, und auch diese Aspekte wollen wir in den nächsten Jahren mehr miteinbeziehen.

Wir wenden uns mit diesem Buch an dich als energiebasierter Gefährte. Einerseits für dich ganz persönlich und zu Gunsten eurer gemeinsamen Gefährtenschaft. Andererseits verlieren sich nach wie vor viele energiebasierte Gefährten in den diesbezüglichen Herausforderungen und so benötigen wir derzeit dringend erfolgreiche Vorbilder und hilfreiche Mentoren für energiebasierte Gefährten.

Und ja, du hast Recht: Du benötigst Entlastung für deine so wichtige Aufgabe und dein menschliches Selbst und du als Ganzheit müssen zwingend ein ruhiges, sicheres und stabiles Umfeld haben, damit du über die entsprechenden Ressourcen verfügst, um das noch vor dir liegende Wegstück erfolgreich bewältigen zu können. Es muss deinem menschlichen Selbst und deinem menschlichen Körper vollumfänglich gut gehen und diesen einen Aspekt haben wir zu wenig bedacht, in unserer Planung der energiebasierten Gefährtenschaft.

Derzeit sind einige menschliche Selbst einer Gefährtenschaft nicht (mehr) bereit, sich auf eine menschliche Partnerschaft mit ihrem energiebasierten Gefährten einzulassen. Zu viel ist geschehen, in den letzten Jahren. Und, zu viel, hat getrennt, auf ihrem bisherigen gemeinsamen Weg.

Diesem Teil wollen wir den ersten Teil dieses Buches widmen. Das Ziel ist, dass dein verletztes menschliches Selbst aufarbeiten, ganzheitlich heilen, erfassen und verstehen kann. Wir möchten uns zudem bewusst mit euch auseinandersetzen und dabei herausfinden, was die zukünftigen Gefährtenpaare hilfreich unterstützen kann, damit sie weniger beschwerlich durch die erste so anstrengende Phase laufen können.

Wenn du magst, finde in dir die Antwort: Wirst du aufgeben oder weiterlaufen? Frage so lange, bis du rein und klar weisst.

Läufst du weiter, wird es nicht einfacher werden. Es liegt ehrlicherweise noch einmal ein herausfordernder und anstrengender Prozess vor dir, der dich die nächsten Monate intensiv beschäftigen wird. Gleichzeitig sind wir auch sehr ehrlich und direkt mit dir: Wenn du den Prozess nicht durchläufst, wirst du in den nächsten Jahren diesen Planeten verlassen. Etwas, das du ggf. phasenweise immer wieder einmal in dir spürst und manchmal vielleicht gar ersehnt. Eines deiner Ziele dieser menschlichen Inkarnation war die energiebasierte Gefährtenschaft und die dazugehörigen (hohen) Aufgaben. Erreichst du dieses eine Ziel nicht, wirst du noch so lange hierbleiben bis du die restlichen Ziele erreicht hast, danach gibt es keinen Grund mehr zu bleiben.

Es mag sich durchaus schön lesen, wenn wir in einem unserer Bücher schreiben «du bist mit einem Auftrag da» oder «du bist aktiver menschlicher Teil des Projektes Erde». Die Wahrheit ist jedoch: Du hast dir eine sehr anstrengende und herausfordernde Inkarnation vorgenommen!

Dein derzeitiges menschliches Leben richtet sich nach deinem wesentlichen Auftrag. Und du wachst nun mehr und mehr in genau diese Situation hinein. Eine deiner wesentlichen Aufgaben ist die energiebasierte Gefährtschaft. Eine andere die aktive Mitgliedschaft des Projektes Erde. Beide werden in den nächsten Jahren nun mehr und mehr Raum einnehmen: In deinem Bewusstsein und in deinem praktischen Alltag. Dies stellt eine ganzheitlich grosse Herausforderung dar, die jede Persönlichkeit individuell lösen muss und den jeweiligen menschlichen Anteil bis an dessen Grenzen fordert.

Wir dachten, in dieser Epoche würde es für den menschlichen Anteil einfacher werden und wir haben uns diesbezüglich getäuscht. Der einzige Unterschied zu früher ist dein offenes Bewusstsein. Dadurch kannst du Informationen aufnehmen, die früher nicht erfasst werden konnten.

Diese Informationen können dich ggf. ganzheitlich unterstützen, weil du dann dein derzeitiges menschliches Leben besser verstehen und einordnen kannst. Dies wiederum, lässt dich bewusster mit den doch immensen Anforderungen umgehen.

Für die Herausforderung der energiebasierten Gefährtschaft existieren derzeit noch keine «wohltuenden Blaupausen», weil jeder von euch als Pionier hier ist und erst entwickeln muss, was es den nachfolgenden Menschen dann einfacher gestaltet. Dies bedeutet, dass dein wesentliches Selbst derzeit klare Ziele fokussiert, und es hilft dir, wenn du dir dessen bewusst bist und sie auch bewusst kennst. Wir haben bei der Planung der energiebasierten Gefährtschaft zu wenig beachtet, dass der ganzheitliche Zustand des jeweiligen menschlichen Anteils die Basis alles Erfolges darstellt. Es ist der ganzheitliche Zustand des jeweiligen menschlichen Selbst und der ganzheitliche Zustand des jeweiligen menschlichen Körpers, die limitieren oder ermöglichen.

Und so rückt nun dein ganzheitliches Wohl erneut ins Zentrum:

- Wie geht es dir, Hier und Jetzt?
- Wie wohl bist du in deinem derzeitigen Leben?
- Weisst du, was genau du benötigst, um ganzheitlich wohl zu sein?

Die aufgeführten Fragen müssen dich so lange beschäftigen, bis dein menschliches Selbst vollständig wohl und ganzheitlich gesund dasteht. Dein eigenes Wohl muss zwingend dein Hauptfokus sein, damit du weiterschreiten kannst.

Dein menschlicher Körper hat sich zudem in den letzten Jahren verändert und ist ggf. derzeit gar unterwegs ein lichtbasierter menschlicher Körper zu werden. Und so benötigt auch er Neues und oft Anderes. Und auch dessen gilt es bewusst zu sein.

Nun, lass uns aufbrechen zu einer gemeinsamen Reise. Auf dass du erfolgreich unterwegs bist und dabei, die eine oder andere bewusste Unterstützung erhältst.

«Wir», das sind in diesem Buch:

Susanne Edelmann / Lady Nayla Og-Min, Lord St. Germain / Luca, Lord Sananda, Lady Serena, Lord Ben Josef

Möge dir das Buch dienen und dich unterstützen!

Herzlich

Susanne Edelmann / Lady Nayla Og-Min, Lord St. Germain / Luca, Lord Sananda, Lady Serena, Lord Ben Josef

2. Dein menschliches Selbst

Dein menschliches Selbst ist deine derzeitige menschliche Identität. Ein Selbst, das über eigene Bedürfnisse und Eigenschaften verfügt und gut und bewusst gepflegt werden will, wenn es ein hohes Alter erreichen sollte. Etwas, das wir derzeit sehr bewusst anstreben.

Nun, was genau benötigt dieses Selbst, damit es ihm ganzheitlich wohl ist? Damit wollen wir uns in diesem Kapitel beschäftigen.

Dein menschliches Selbst ist einer der wichtigen Parameter deines erfolgreichen Voranschreitens und so, muss dessen Wohlbefinden sehr bewusst im Zentrum deiner nächsten Wochen stehen. Selbstverständlich ist die Thematik immer auch eine individuelle. Gleichzeitig sind da jedoch auch einige Aspekte, die wir im Folgenden beleuchten möchten.

Sicherheit

Sicherheit ist für ein menschliches Selbst zentral. Es muss sich vollumfänglich sicher fühlen, um langfristig wohl und gesund zu bleiben. Gleichzeitig ist Unsicherheit ein überaus grosses Thema in der derzeitigen menschlichen Gesellschaft und so fordert der Aspekt auch entsprechend heraus.

Die erfolgreiche Bearbeitung beginnt mit entsprechender Bewusstheit und darum bitten wir dich, in diesem einen ersten Schritt. Dir muss deine vollumfängliche Sicherheit zentrales Thema werden. In jedem Bereich deines derzeitigen menschlichen Lebens. Und wenn du magst, erlaube uns einige Fragen an dich:

- Wie sicher sind deine derzeitigen menschlichen Beziehungen?
- Wie sicher wohnst du?
- Wie sicher bist du in deinem beruflichen Umfeld?
- Wie sicher sind deine Finanzen?

Bitte nimm diese Fragen in deinen derzeitigen menschlichen Alltag und erlaube, dass du erkennst, wo sich noch anpassen darf. Sei ehrlich. Einfach nur ehrlich. Gib demjenigen, das Hier und Jetzt ist, vollständig und bewusst Raum. Formuliere offen, ohne dass du bereits in die Veränderung gehst. Lass erst einmal einfach alles wertfrei stehen und erlaube sodann, dass sich zu deinem eigenen Höchsten und Besten verändern darf.

Nun, wie sicher fühlt sich dein menschliches Selbst in Bezug auf eure energiebasierte Gefährtschaft? Wenn du magst, laden wir dich ein, diese Frage im energiebasierten Reich Atlantis zu bearbeiten.

Übung

Zieh dich an einen ruhigen, ungestörten und schönen Ort zurück, mache es dir dort bequem und atme einige Male tief ein und aus. Bist du dann bereit, erlaube, dass wir dich an besagten Ort begleiten. Du weißt, wenn du da bist. Nimm dir ausreichend Zeit, um gut anzukommen und dich etwas zu orientieren.

Fühlt es sich richtig an für dich, setz dich in den Kreis zu deiner rechten Seite und erlaube, dass sich zu dir gesellen darf, wer dich unterstützen möchte und kann. Warte etwas, bis alle Persönlichkeiten eingetroffen sind und formulieren dann offen, was du in Bezug auf eure energiebasierte Gefährtschaft alles in dir trägst. Fühlt es sich richtig an für dich, erlaube, dass dich unterstützt, wer ermächtigt ist dazu. Erlaube zudem in einer bewussten Entscheidung, dass geschieht, was deinem eigenen menschlichen Selbst zum Höchsten und Besten dient.

Du weißt, wenn abgeschlossen ist. Bedanke dich und kehre mittels bewusster Entscheidung an deinen eigenen Ort zurück. Bist du dort angekommen, stabilisiere dich bewusst und ruhe etwas, damit sich ganzheitlich integrieren kann, was du soeben erfahren hast.

Betrachtest du aus energiebasierter Sicht, wart ihr beide enorm erfolgreich. Betrachtet die eure bisherigen gemeinsamen Jahre jedoch aus menschlicher Sicht, ist da sehr vieles geschehen, das verletzt und oft auch einen falschen Eindruck hinterlassen hat. Und so nutzen wir den nächsten wichtigen Aspekt für ein menschliches Selbst (Klarheit / Bewusstheit / die richtigen Informationen), um aufzuzeigen, was aus energiebasierter Sicht geschieht: Beim ersten bewussten Treffen und die darauffolgenden Jahre.

Klarheit / Bewusstheit / die richtigen Informationen

Treffen zwei energiebasierte Gefährten das erste Mal menschlich aufeinander, ziehen sie sich magisch an. Sie spüren eine Verbindung, die sich nicht wirklich in Worte fassen lässt und das jeweilige Gegenüber interessiert sie stark. Meist realisieren sie dann das erste Mal, wie umfassend sie Menschen wahrnehmen können: Ihr Gegenüber erscheint beinahe transparent. Es lassen sich so viele Aspekte wahrnehmen, auch ohne Worte. Da ist intuitive Anziehung. Da ist Interesse und Verbindung. Da ist aber auch mehr als Interesse und Sympathie: Liebe. Reine und bedingungslose Liebe. Immer wieder.

Zum Zeitpunkt des ersten Aufeinandertreffens ist eine gemeinsame menschliche Liebesbeziehung meist für keinen der beiden Gefährten wirklich ein Thema und gleichzeitig zieht es trotzdem beide immer wieder zum anderen hin. Sie betrachten den Kontakt rein menschlich und versuchen ihn auch rein menschlich einzuordnen. Beides tut ihnen und ihrer Beziehung nicht gut, denn eine energiebasierte Gefährtschaft lässt sich nicht rein menschlich betrachten, handhaben oder gar einordnen. Doch wenn du keine entsprechenden Informationen hast, kannst du nicht anders. Logischerweise.

Gleichzeitig beginnt sich durch das erste Aufeinandertreffen bei beiden die Grundschwingungsfrequenz zu erhöhen und dies führt beide in intensive innere Prozesse, die beide bis an ihre Grenzen herausfordern. Viele Gefährtenpaare haben sich zudem zusätzliche Aufgaben aufgeladen und reinig(t)en und klär(t)en in den ersten Jahren gesellschaftliche Themen oder auch die Thematik «weiblich – männlich». Wir dachten im Vorfeld, dies wäre machbar. Viele Paare haben die gesamten Aufgaben auch tatsächlich erfolgreich abgearbeitet. Was wir zu wenig bedachten, war die Tatsache, dass jeder von ihnen auch ein menschliches Leben zu bewältigen hatte, und das jeweilige menschliche Selbst nicht verstanden hat, was mit ihm geschieht.

Dies wiederum hat zu vielfältigen Verletzungen und gegenseitigen Überlagerungen geführt. Der männliche Part hat zum Beispiel im Zuge seiner «Aufgabe Reinigung der menschlichen Männlichkeit» ungutes männliches Verhalten ausagiert und dadurch dessen Auflösungsprozess gestärkt. Der weibliche Part hat jedoch lediglich sein ungutes männliches Verhalten registriert und ihn entsprechend gedanklich überlagert. Er hat dies erfasst und dies hat ihn stark verletzt. Sie hätte doch wissen müssen, dass er nicht so ist. Doch vermutlich hat er sie falsch eingeschätzt. Und so überlagert er als Gegenreaktion dann auch sie mit «falschen Gedanken». Etwas, das wiederum sie erfasst und das sie dann verletzt usw.

Ein Beispiel von gefühlt tausend anderen ähnlichen Situationen. Und irgendwann ist die «negative Last» ganz einfach zu viel und erhält zu grosse Macht, als dass der Weg noch unbelastet weiter gegangen werden könnte. Und erkennst du dich im soeben Geschriebenen wieder und erfasst, dass du noch vielfach verletzt bist, und fühlt es sich stimmig an für dich: Erlaube, dass sich in den nächsten Wochen fortlaufend klären darf. Auf dass du grundsätzlich frei davon wirst. Und etwas direkter formuliert: Es ist nun an dir, bewusst und fortlaufend aufzuarbeiten. Auf dass du nicht mehr weiter blockierst.